



# Gruppe

## Trauma und Dissoziation

Befindet sich in Planung!

Die Gruppe arbeitet nach dem Manual von Boon/Steele/van der Hart: „Trauma bedingte Dissoziation bewältigen“.

Ausschnittsweise werden folgende Themen bearbeitet:

- Verständnis für Dissoziation und Teilemodell gewinnen
- Umgang mit Symptomen lernen – Grundfertigkeiten
- Alltagsleben verbessern
- Trigger und traumatische Erinnerungen erkennen, vorbeugen, behandeln
- Emotionen, Kognitionen, BASK-Modell kennenlernen
- Beziehungen zu anderen Menschen gestalten

In Erklärungen und Lernen, Praktischen Übungen, Gruppengespräch und mit Hausaufgaben.

**Vorbedingung:** Günstig wäre ein vorab erfolgter Besuch von einer Ressourcen- / Stabilisierungsgruppe; TN brauchen zuvor eine qualifizierte Diagnostik; 1-2 Vorgespräche; nur Frauen, max 5-6 TN; bei gleichzeitiger Einzelpsychotherapie ist ein Kontakt mit dem Therapeuten/der Therapeutin vorab erforderlich.

**Ort:** THZN e.V., Glockenhofstrasse 47, 90478 Nürnberg oder Praxis Schwabach

**Zeit:** Wunschtermin Freitag tagsüber; ab November 2019

**Kostenbeitrag:** Abrechnung über Krankenkasse möglich

**Leitung:** Dr. Gertraud Müller, Dr. Helmut Riessbeck

**Termine:** UE 12 x 2 Stunden

**Anmeldung und Information:** 0151-50588283 Heidemarie Schweiger (Mo 15.00 – 18.00 Uhr), [gruppen@thzn.org](mailto:gruppen@thzn.org) oder über Homepage [www.thzn.org](http://www.thzn.org) / Betroffene / Stabilisierungsgruppen / pdf Interessenten-Anmeldung